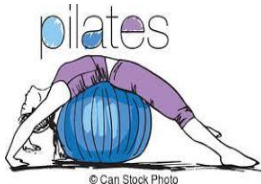


# GRILLE HORAIRE DES ACTIVITÉS 2026/2027

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><p>CENTRE SPORTIF &amp; SOCIAL</p></div> <div>2, Av. du Général de Gaulle</div> <div>45150 Jargeau<br/>02.38.59.76.80<br/><a href="mailto:c2s.jargeau@gmail.com">c2s.jargeau@gmail.com</a></div> <div><p>© Can Stock Photo</p></div> | <div>MARDI</div> <div>D 06<br/>9h30-10h30<br/>CARDIO - RENFORT</div> <div>Laurence Houlbert</div> <div>MN 01</div> <div>10h00-11h00<br/>MARCHE NORDIQUE</div> <div>Catherine Richard</div> <div></div> | <div>MERCREDI</div> <div></div> <div></div> | <div>JEUDI</div> <div></div> <div>MN 02</div> <div>10h00-11h00<br/>MARCHE NORDIQUE</div> <div>Catherine Richard</div> <div></div> | <div>VENDREDI</div> <div>D 01<br/>9h30 - 10H30</div> <div>PILATES DEBUTANTS<br/>Stretching<br/>Laurence Houlbert</div> <div>D 11<br/>10h45 - 11h45<br/>GYM SUR CHAISE<br/>Tonicité- Equilibre<br/>Salle Berry 1<br/>Laurence Houlbert</div> <div></div> | <div>C'EST AUSSI ...</div> <div>L'AQUAGYM</div> <div></div> <div>complet</div> <div>L'AQUAGYM<br/>LUNDI<br/>A 01- 12H30/13H15-<br/>A 05- 18H30/19H15-<br/>A 07 19H15/20H</div> <div>MARDI<br/>A 02-12H30/13H15</div> <div>MERCREDI<br/>A 13-18H30/19H15<br/>A 09 19H15/20H00<br/>A 10 20H00/20H45</div> <div>JEUDI<br/>A 03 17H00/17H45<br/>A 04-17H45/18H30<br/>A 06-18H30/19H15-<br/>A 08 19H15/20H00</div> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div>D 02<br/>16h45-17h45<br/>MULTI SPORTS<br/>9/11 ans<br/>Mary Lou Deschamps</div>                                                                                                                                                                                                    | <div>D 08<br/>16h45-17h45<br/>EVEIL CORPOREL<br/>3/5 ans<br/>Laurence Houlbert</div>                                                                                                                            | <div>D 12<br/>16h45-17h45<br/>PILATES<br/>Etirements - Relaxation<br/>Mylène Belaud</div>                                                                                                                                                                                                               | <div>D 03<br/>16h45-17h45<br/>MULTI SPORTS<br/>6/8 ans<br/>Mary Lou Deschamps</div>                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div>D 04<br/>18h30-19h30<br/>PILATES<br/>Etirements - Relaxation<br/>Laurence Houlbert</div>                                                                                                                                                                                           | <div>D 05<br/>18h00-19h00<br/>complet<br/>PILATES<br/>Etirements - Relaxation<br/>Laurence Houlbert</div>                                                                                                       | <div>D 13<br/>17h45-18h45<br/>POUND FITNESS<br/>Cardio-renfort<br/>Rythme avec baguettes<br/>Mylène Belaud</div>                                                                                                                                                                                        | <div></div>                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div>D 07<br/>19h30 - 21h00<br/>CARDIO - RENFORT<br/>ETIREMENTS<br/>Laurence Houlbert</div>                                                                                                                                                                                             | <div>D 09<br/>19h00-20h30<br/>CARDIO - RENFORT<br/>ETIREMENTS<br/>Laurence Houlbert</div>                                                                                                                       | <div></div>                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div>D 10<br/>21h- 22h00<br/>ZUMBA<br/>Marina Porto</div>                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |