

Votre repas est préparé dans les cuisines par les équipes de la société de restauration Ansamble

## La sélection des produits

Le Chef choisit les meilleurs produits qui composeront votre repas.



Les plats sont conditionnés en barquettes individuelles qui portent une étiquette indiquant le contenu et la date de préparation.

## Contact

Centre Sportif et Social de Jargeau  
2, Avenue du Général de Gaulle  
45150 Jargeau

Portable : 06.03.12.98.06

Tél : 02.38.59.76.80

E-mail :

[jargeau.centre-social@wanadoo.fr](mailto:jargeau.centre-social@wanadoo.fr)

[c2s.jargeau@gmail.com](mailto:c2s.jargeau@gmail.com)

## Jours de livraisons

Les tournées ont lieu du lundi au vendredi sauf les jours fériés :

### Pour Jargeau

Le **lundi matin** pour la livraison des repas du mardi, mercredi

Le **mercredi matin** pour la livraison des repas du jeudi et du vendredi.

Le **vendredi (journée)** pour la livraison des repas du samedi, du dimanche et du lundi.

### Pour Darvoy, Férolles, Vienne en val , Sandillon

Le **mardi matin** pour la livraison des repas du mardi, mercredi

Le **jeudi matin** pour la livraison des repas du jeudi, vendredi, et samedi.

Le **vendredi (journée)** pour la livraison des repas du dimanche et du lundi.



CENTRE SPORTIF & SOCIAL



2, Avenue du Général de Gaulle  
45150 Jargeau

☎ 06.03.12.98.06 ou 02.38.59.76.80

[Jargeau.centre-social@wanadoo.fr](mailto:jargeau.centre-social@wanadoo.fr)

[c2s.jargeau@gmail.com](mailto:c2s.jargeau@gmail.com)



## PORTAGE DE REPAS A DOMICILE

Votre repas est apporté chez vous.  
Le transport s'effectue en respectant rigoureusement les règles d'hygiène.

Comment en bénéficier ?

Démarches et tarifs

**Vous habitez :**

Jargeau  
Darvoy  
Férolles  
Sandillon  
Vienne en val

Vous êtes seul(e), handicapé(e), malade, fatigué(e)

Vous ne souhaitez ou ne pouvez pas cuisiner, pour une raison momentanée ou durable.

Vous voulez continuer à prendre vos repas chez vous, à votre convenance.

Vous pouvez bénéficier d'une livraison de repas équilibrés à votre domicile.  
Un service de proximité adapté à vos besoins  
Des repas tous les jours chez vous  
Des aliments conservés en toute sécurité  
Des repas copieux, complets et équilibrés

Janvier 2022

**Choisissez avec le portage des repas à domicile une alimentation saine et équilibrée**

### **Equilibre**

Un repas comprend une entrée, un plat principal (avec légume), un fromage, un dessert et éventuellement un potage.  
Le repas peut être avec ou sans sel, avec ou sans sucre.

### **Sécurité**

Tous les plats sont présentés en barquettes individuelles et transportés en liaison froide.  
Une étiquette ou une inscription indique la date limite de consommation (DLC).

### **Simplicité**

Le repas est prêt à être réchauffé, au micro-onde ou, sans la barquette, à la casserole ou au four traditionnel.

### **Souplesse**

Vous commandez vos repas en fonction de vos besoins, du menu et de vos envies.

### **Proximité**

La visite régulière de Valérie ou de ses remplaçants(tes) vous assure une relation au quotidien.

### **Un simple coup de fil suffit :**

Valérie, notre salariée se rendra chez vous pour vous présenter les menus et prendre votre commande qui doit être passée une semaine à l'avance.

Vous pouvez commander pour un ou plusieurs jours ou pour toute la semaine.

Quel est le coût du service ?

### **Adhésion annuelle obligatoire de 16 €.**

Les municipalités peuvent subventionner en partie ce service.

Le tarif des repas varie en fonction de vos ressources (se renseigner auprès de votre Mairie).

### **Comment se fait le règlement ?**

Les factures sont établies mensuellement le début du mois suivant. Elles sont payables à l'ordre du Centre Sportif et Social.

**Tous les repas non décommandés 3 jours à l'avance seront facturés.**

