
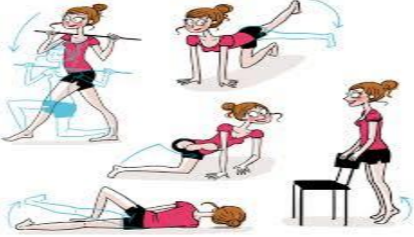





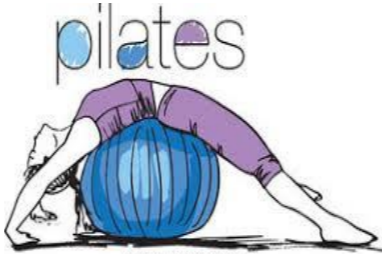


GRILLE HORAIRE 2022/2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 CENTRE SPORTIF & SOCIAL 2, Avenue du Général de Gaulle 45150 Jargeau 02,38,59,76,80 c2s.jargeau@gmail.com	D 06 9h30-10h30 CARDIO - RENFORT Laurence Houlbert		 MN 02 10h-11h MARCHE NORDIQUE Catherine Richard	D 01 9H30 - 10H30 GYM DOUCE Laurence Houlbert	MN 03 13h - 14h MARCHE NORDIQUE Catherine Richard
	MN 01 10h-11h MARCHE NORDIQUE Catherine Richard		D 08 16h45-17h45 EVEIL CORPOREL 3/6 ans Laurence Houlbert		
	D 02 17h - 17h45 FUN KIDS 7/10 ans nouveau Poppy		D 05 18h-19h PILATES Etirements - relaxation Laurence Houlbert		SO 01 18h30 - 19h30 SOPHROLOGIE Aurélie Dousset
D 03 17h45 - 18h45 FITNESS FUN 11/15 ans nouveau Poppy	D 04 18h30-19h30 PILATES Etirements - Relaxation Laurence Houlbert		D 09 19h-20h30 CARDIO - RENFORT ETIREMENTS Laurence Houlbert	SO 02 19h30 - 20h30 SOPHROLOGIE Aurélie Dousset	 « SOS » Harmonie Sérénité « PHREN » Conscience Esprit « LOGOS » Science Étude
	D 07 19h30 - 21h00 CARDIO - RENFORT HOMMES Laurence Houlbert	 © Can Stock Photo	D 10 20h30 - 21h30 BODY FIT Adultes/Ados nouveau Poppy	